

遠隔気功セッションのご感想

まーちゃん 様（仮称・女性）

主訴：

- ①自分に自信がなく、緊張しやすい
- ②気持ちがふさがち
- ③首肩背中の慢性的なコリ
- ④顔全体のたるみ
- ⑤顔面神経麻痺の後遺症
- ⑥耳鳴り

_____ここから_____

私は、今から30年前くらいに帯状疱疹ウイルス感染症が原因で、顔面神経麻痺に罹りました。その後遺症の、顔の動かしにくさや左右差がずっと気になっておりました。また他にも麻痺とは反対側の耳の耳鳴り、首肩背中の慢性的なコリ、自分への自信のなさや緊張しやすいなど、身体や心にいろいろな不調を感じておりましたので、思い切って気功治療を受けてみることにしました。いろいろとある不調のどれか一つでも改善すればいいな、というくらいのスタートでした。が、、、ますていさんは、事前の問診のためのやり取りの時点で、これらの一連の不調は深く関係しているのでは？とおっしゃっていらっしゃいました。（その時の私はあまりピンときていなかったのですが、、、）

いざスカイプでお話をさせていただくと、緊張を全て包み込んでくださる優しい口調で、今現在の状態や困っていることなど親身に聞いてくださり、緊張を解してくださいました。セッションの内容は、顔面神経麻痺を発症した当時の心の負担や、それに伴って経験した嫌な記憶を消してみましよう、ということでした。脱力した状態でセッションが始まり、私は、深呼吸をしながら誘導してくださる通りに、当時のことを思い出したりするだけでした。最初のうちは、脱力から首も下向きにだらっとなり、ただただ呼吸に集中しておりましたが、途中から胸の内側

に風船のようなものが入っている感覚になりました。その風船が身体の中でどんどん膨らんで、柔らかいけれどすごいパワーで、前に巻き込みがちだった肩や胸を広げ、自然に天井のほうを見上げてしまうような、そんな体勢になっていきました。同時に、心の中は満たされた感情が押し寄せてきており、最初に感じた当時のことを思い出すと湧いてくる嫌な感情などが薄まっていきました。施術していただいたのは、時間にすると10分程度だったと思います。

施術が終わってお話を伺っているときに、『鏡を見てみてください』とおっしゃったので見てみると、瞼の左右差が減り、目の輝きが増し、頬の筋肉の緊張が取れた優しい表情になっていたことに、自分自身とても驚きました。当時を思い出すとつらい感情も、不思議と気にならなくなっていました。また、顔全体マッサージを受けた様にぽかぽかし、首肩背中などの筋肉も弛緩し、温かさ心地よさを感じました。

お話によると、当時私が体験した絶望感や心に負担をかけていた嫌な感情が、知らず知らずに筋肉の硬さや血行不良を作り出し、これが首肩背中のコリや耳鳴りや人相の崩れにつながり、そうした面からもまた自信のなさを作り、今現在の不調の原因になっていたのでは、ということでした。今回、それらの記憶や感情を取り除き、病気になる前の何事にも積極的で活発だった私本来の姿を思い出せるように施術してみました、とおっしゃってくださいました。顔や耳、首肩背中などこの部位も施術することなく、こんなにも良い方向にいろいろな変化があり、改めて心と身体は繋がっているのだと、実感させていただきました。また、短時間の施術で、長年悩んでいたことが軽減されて、前向きになれていることに驚き、気功の凄さ素晴らしさを身をもって経験させていただきました。本当にありがとうございました。

_____ここまで_____