

いつもの入浴剤代わりに **ポン!**
湯船に
手軽に **高濃度水素風呂**

手作り

自然素材だけ!!
麻、ウール、綿、
マグネシウム(99.95%)

見た目もキュート♪



高濃度水素とアルカリイオン水を楽しめる、入浴グッズ☆
人と環境にほぼ無害で、水素の抗酸化作用が期待できます☆
地球にだけでなく、お財布にも優しいグッズです☆

使い方もとっても簡単♪

入浴の30分前に、湯船にポンと入れるだけ!
入浴時に取り出し、2時間は水素風呂を楽しめます♪
☆使用後は軽くすすぎ日陰で干し、**繰り返し使えます (約300回)** ♪
☆塩素系漂白剤とは一緒に使えません。
☆火のそばに置かないでください。

ちょっと詳しく^^

まぐぽんを、入浴30分前に浴槽にポン！
ぜいたくな**水素水のお風呂**のできあがり♪

水素にはこんな効果あり！

抗酸化作用！ 悪性の活性酸素の除去！

抗炎症作用！ 新陳代謝アップ！

☆水素入浴のやりかたとポイント☆

- 1 **お風呂のお湯100Lあたり まぐぽん (Mg100) を1こ、入浴30分前**に浴槽に入れます。後は入るだけ♪
(筆者は2個分を使っています。少なくとも大丈夫ですが、十分な水素が溶けるまで時間がかかります。)
- 2 **お風呂の温度は37～40度**の少しぬるめの温度がオススメ♪
熱いとサッパリした気がしますが、実は緊張が解けません。
ぬるめのお湯に長くつかすることで、リラックスできます。
- 3 **入浴時間は10～20分**、ゆっくりと湯船に浸かりましょう。
水素はとても小さいので、皮膚やねんまくを通過して、
肌から、呼気から、身体中に行き届きます♪
入浴からおよそ7分で、水素は全身に回ると言われています。
水素に働いてもらうためにも、少し長めの入浴がオススメ♪
- 4 **入浴後はしっかり水分補給**♪
とても代謝が上がるので、思った以上に汗をかきます。
しっかり水分をとってください。
- 5 **スキンケアも大切**♪
アルカリ性のお湯に浸かるため、一時的にバリア機能が低下します。
弱酸性のスキンケアで、お肌を整えましょう。

まぐぼんでの洗濯実験

洗濯前



洗濯後



まぐぼんを入れて、通常コースで洗濯。

普段の生活の大体の汚れは、合成洗剤並みに十分落ちます！

部屋干ししても、匂いがまるで気になりません！

薬品ではないので洗濯物繊維へのダメージも最小限！

*お使いの洗濯機や汚れの程度、まぐぼんの使用頻度によって異なります。

*開始およそ15分で、水素濃度が十分な洗浄力のある高濃度となります。

*水素は温度が低いほど溶けるため、お湯の使用はおすすめしません。

*しつこいオイルやシミなどの汚れは、下洗いをオススメします。

☆使うほど洗濯層や排水管もキレイになります！

→アルカリ環境に弱い細菌やウイルスを抑え、汚れも浮かして流します。

☆生態系を傷めず土壌や河川を汚しません！

→アルカリイオン水と水素だけですから、環境負荷がほぼありません。

☆体への負担はなく、安心して使えます！

→経皮毒の心配なし！肌のトラブルがある方も安心です。

替え時は？使い終わったら？

まぐぽんは水素（気泡）が出る限り使えます。

少しずつ表面から消耗し、水素の発生量が減っていきます。

浴槽投入（1回30～40分程度）の使用の場合、

およそ300回利用可能です。

水素はまだまだ発生しますが、

汚れが落ちにくくなったと感じたら替え時です。

さいごは**家庭菜園や畑の肥料**に♪

中身のマグネシウムは貴重なミネラルになります。

品名：手作りまぐぽん（Mg100）

素材：外袋／リネン生地、吊り下げ輪っか／ジュート、中身／マグネシウム

マグネシウム含有量：100g（純度：99.95% 輸入元：中国）

水素入浴使用時の目安：お湯100Lに対しマグネシウム100g

利用回数の目安：入浴（30-40分換算）使用で約300回。

その他の大きさもあります！お問い合わせください。

手作りまぐぽん

Mg200（含有マグネシウム200g） 3,480円(税込)・・・ちょっと小さめの浴槽に♪

Mg300（含有マグネシウム300g） 4,980円(税込)・・・水素入浴にぴったり♪

その他のポイント・ご注意

- ・本商品は、特定の健康効果を保証するものではありません。
- ・本商品は、洗濯・入浴での利用を主用途として製作しております。別の用途にされる場合は、すべて自己責任となります。
- ・外袋がリネン生地のため、初めの使用時に生地が縮みます。
- ・食べられません。
- ・電子レンジで加熱しないでください。
- ・**アルカリイオン化した水が目に入った場合は、流水ですすいでください。**
- ・水に溶ける水素の上限は、温度や気圧によって決まっています。一度に多量に使っても、効果が高くなるわけではありません。
- ・マグネシウムと他の金属を接触させたまま、放置しないでください。
- ・水に溶けた水素は、およそ3時間で半減します。
- ・中身（マグネシウム）は金属です。回収は各自治体の分別に従ってください。

オーダーメイド、おまとめのお注文も承ります。まずはお問い合わせ下さい。

主な参考文献・企業

太田成男『水素水とサビない身体』小学館

(株)宮本製作所様

手作りまぐぽん製作販売元

優しい叡智くらぶ 管理人 藤原真斗

お問い合わせ先：contact@tenderwisdom.info